



**ПАМЯТКА  
«ВМЕСТЕ  
ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА»**



194100, Санкт-Петербург,  
Б.Сампсониевский пр., д.86  
тел./факс 596-32-78  
e-mail: mosamson@mail.ru

## **ТЕРРОРИЗМ И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ**

Современный терроризм отличается разнообразием террористических приемов и методов. Это захваты воздушного транспорта, взрывы в местах массового скопления людей, похищения, убийства, угрозы, отравления и другие акции, жертвами которых нередко становятся случайные люди.

Масштабы терроризма постоянно возрастают в результате изменения форм собственности и обострения борьбы за власть. Если в 1993 году в России совершено 164 теракта, то в 1999 г. их было уже 1820. Бесчеловечной сущностью терроризма является то, что для достижения своих целей террористы используют страх, ужас, а зачастую и гибель совершенно невинных людей (взрывы в Каспийске, Волгодонске, Буйнакске, Нью-Йорке, захват заложников в ДК ШПЗ в Москве).

Сегодня наибольшую угрозу представляет международный терроризм. Только с 1968 г. по 1998 г. число жертв составило 12 тыс. человек. К наиболее известным международным террористическим организациям относятся «ИРА», «Аум Синрикэ», «Хамаз», созданный Бен Ладеном «МФ Джихада», радикальная исламская секта ваххабитов.

## **ТЕРРОРИЗМ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ**

При проведении терактов в большинстве случаев применяются взрывоопасные предметы (ВОП), ВОП способны при определенных условиях быстро выделять химическую, электромагнитную, механическую и другие виды энергии. Взрывоопасные предметы подразделяются на штатные и самодельные.

К штатным относятся бомбы, ракеты, снаряды, выстрелы, мины, патроны, гранаты, взрывчатые вещества. Конструктивно они состоят из головной, средней и хвостовой частей. Головная часть, как правило оснащена взрывателем.

Самодельные ВОП - это взрывные устройства, изготовленные кустарно, или путем доработки штатных ВОП.

Самодельные ВОП отличаются огромным разнообразием типов взрывчатых веществ и предохранительно-исполнительных механизмов, форм, весов, радиусов поражения и способами срабатывания. Их особенность – непредсказуемость момента и

порядка срабатывания взрывного устройства, а также мощность взрыва.

Самодельные ВОП террористы зачастую маскируют под безобидные предметы (банки из под пива, видеокассеты, фонарики, пачки сигарет, сотовые телефоны) начиняя их взрывчатыми веществами.

### **ПРИЗНАКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОБНАРУЖИТЬ САМОДЕЛЬНЫЕ ВОП:**

-бесхозные предметы или предметы, не характерные для окружающей обстановки;

-признаки горения, звук работы часового механизма, запах горючих веществ;

-наличие устройства, напоминающего радиоантенну, натянутую проволоку или шнур;

-участки свежевырытой или засохшей земли, «следы ремонта».

Для проведения массовых терактов может применяться минирование автомобилей взрывчатыми веществами.

### **ХИМИЧЕСКИЙ И БИОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕРРОРИЗМ**

В последние годы появился новый вид терроризма, который применяется при совершении крупномасштабных актов против мирных граждан – это химический и биологический терроризм. Компоненты химического и биологического оружия сейчас доступны террористам как никогда ранее. Наиболее распространенными и доступными химическими веществами для проведения терактов являются:

- токсичные гербициды и инсектициды;

- ядовитые сильнодействующие вещества (хлор, фосген, синильная кислота);

- отравляющие вещества (зарин, V-х газы, иприт, люизит);

- психогенные и наркотические вещества;

- возбудители опасных инфекций (сибирская язва, оспа, туляремия);

-природные яды и токсины (стрихнин, рицин, бутулотоксин).

Все эти химические вещества и биологические агенты могут попасть в руки террористов различными путями: с военных складов и арсеналов, из организаций и предприятий, занимающихся разработкой и производством средств противохимической защиты и вакцинных препаратов, из учреждений и предприятий, занимающихся хранением и торговлей (например, газовые баллончики с хлорацетофенолом, Си-Эс, капсаицином могут быть куплены в торговой сети); из лабораторий (изготовленные нелегальным путем).

Устройства по доставке отравляющих веществ и биологических агентов, как правило, портативны, а по внешнему виду похожи на обычные предметы пассажиров (чемоданы, дорожные сумки, коробки для обуви, продуктовые пакеты).

Местами применения химического и биологического оружия могут стать объекты с большим скоплением людей: станции метрополитена, аэропорты, вокзалы, крупные офисы, магазины, спортивные и концертные залы, продовольственные базы, а также системы водо- и энергоснабжения.

### **ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЙ ТЕРРОРИЗМ**

В последнее время появился еще один способ проведения терактов – это электромагнитный терроризм. В отличие от ядерного, химического и биологического терроризма электромагнитное воздействие не оставляет следов, не требует для террористов индивидуальной защиты и маскировки. Акции могут осуществляться одновременно по большому числу целей, дистанционно и с использованием мобильных средств.

Этот вид терроризма основан на использовании свойства электромагнитного излучения выводить из строя устройства, имеющие в составе полупроводниковые приборы. При электромагнитном воздействии на технические средства происходит выход из строя элементов электронной аппаратуры, в т.ч. ЭВМ, ложные срабатывания датчиков, временная нейтрализация технических средств

охраны. Уже сегодня существуют малогабаритные электромагнитные генераторы, способные создавать импульс мощностью 200-300 МВт (с помощью одного из них в США в 1998 г. была полностью выведена из строя электроника современного боевого самолета).

По своим поражающим свойствам мощное электромагнитное воздействие может быть отнесено к категории стратегических средств, так как в современном мире электроника проникла буквально во все сферы человечества и выполняет жизненно важные функции на уровнях от бытового до космического.

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

Будьте наблюдательны! Только Вы способны своевременно обнаружить в своем подъезде, дворе, улице посторонние предметы и подозрительных людей. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, а также на наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

Наведите порядок в собственном доме, установите железную дверь с кодовым замком и домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.

Установите в квартире металлическую дверь с глазком или вставьте глазок в имеющуюся дверь.

Оборудуйте окна решетками, особенно на нижних этажах.

Заключите договор на охрану квартиры.

Организуйте соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом!

Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы (даже самые безопасные).

Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте не должно ослабить Вашу осторожность – злоумышленник мог попросту выбросить его. Не пытайтесь манипулировать с взрывчатыми вещами, даже если имеете опыт обращения с ними.

Не приближайтесь, тем более не прикасайтесь к подозрительному предмету.

Расскажите детям о взрывных устройствах. Научите их элементарным мерам безопасности:

- не разговаривать на улице с незнакомыми;
- не открывать дверь посторонним;
- не подбирать бесхозные игрушки;
- не прикасаться к находкам.

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ**

Заметив подозрительные предметы или деятельность, например:

- вещь (предмет) без хозяина или бесхозный автомобиль;
- предмет, не соответствующий обстановке;
- устройство с признаками взрывного механизма;
- разгрузку неизвестными лицами грузов в подвальные и чердачные помещения.

Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету.

Немедленно сообщите ближайшему должностному лицу (водителю, охраннику, дежурному). Позвоните 02, а также по телефонам ближайшего отдела милиции.

Запомните место обнаружения предмета.

Исключите использование средств радиосвязи – раций, приемников, пейджеров, мобильных телефонов и т.п., способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.

Установите предупредительные знаки или воспользуйтесь подручными средствами (колья, веревки, камни, ветки и т.п.).

Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов.

При обнаружении ВОП категорически запрещается предпринимать любые действия с ними. Этим Вы сохраните свою жизнь, и поможете предотвратить несчастный случай. Не допускайте сами и удерживайте других от нарушения правил поведения при обнаружении ВОП.

Ни в коем случае не допускается:

- наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);
- прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место ;
- закапывать в землю или бросать в водоем;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костер или разводить огонь вблизи ВОП.

### **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА**

Задерните шторы на окнах. Это убережет Вас от осколков стекол. Подготовьтесь к эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, продукты. Желательно иметь при себе свисток. Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации.

Уберите с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.

Подготовьте йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой помощи.

Избегайте места скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки и т.д.).

Пользуйтесь как можно реже общественным транспортом.

Отправьте по возможности детей и престарелых на дачу, за город или в другой населенный пункт.

Включите и не выключайте телевизор, радиоприемник, радиоточку.

Создайте в квартире небольшой запас продуктов и воды.

Держите на видном месте список телефонов правоохранительных органов (с целью передачи экстренной информации).

Немедленно сообщите дежурной службе внутренних дел, ФСБ, в управление по делам ГО и ЧС об обнаружении подозрительных предметов.

### **ДЕЙСТВИЯ ПОСТРАДАВШИХ ПОСЛЕ ВЗРЫВА**

#### **Если Вы ранены:**

- постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
- остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку;
- окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

#### **Если Вас завалило:**

- обуздайте свой страх, не поддавайтесь панике;
- осмотритесь, нет ли поблизости пустот, уточните откуда поступает воздух;
- постарайтесь подать сигнал голосом, стуком, рукой, палкой;
- при наступлении тишины (когда машины и механизмы прекратят работу) привлечите внимание спасателей любым способом.

#### **Если Вы задыхаетесь:**

- наденьте влажную ватно-марлевую повязку;
- защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом;
- при запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками;
- не включайте электроприборы и освещение.

#### **Если загорелась квартира:**

- не поддавайтесь панике, сообщите в пожарную охрану о пожаре;
- обесточьте квартиру, постарайтесь сбить пламя струей огнетушителя;
- покидайте зону пожара пригнувшись или ползком;
- закройте дверь в комнату, где загорелось пламя;
- постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
- избавьтесь от синтетической одежды;
- заверните детей в одеяло, пальто, куртку и вынесите в безопасное место;
- зовите на помощь, но не пытайтесь прыгать вниз.

## Если Вас захватили в заложники

Не паникуйте! Возьмите себя в руки, успокойтесь, разговаривайте спокойным голосом. Подготовьтесь морально и физически к возможному суровому испытанию.

Не показывайте ненависти и пренебрежения к похитителям.

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые минуты).

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе.

Заявите о своем плохом самочувствии.

Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, внешность, темперамент, манера поведения и разговора).

Постарайтесь определить место своего нахождения.

Сохраняйте умственную и физическую активность.

Не пренебрегайте пищей, это сохранит Ваши силы и здоровье.

Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов (на случай штурма помещения и стрельбы снайперов).

С началом штурма здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Не делайте скоропалительных заявлений после своего освобождения.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

Острый стресс, возникший в момент теракта обычно продолжается около месяца. В дальнейшем психика большей части людей справляется с этим, однако след от пережитых событий может остаться на всю жизнь. Как показывает практика у 15-20% людей переживших теракт в любой момент может возникнуть посттравматический стрессовый синдром. Он проявляется в виде навязчиво воспроизводимых воспоминаний о пережитом, когда заново всплывают сцены травмировавшей ситуации. У постра-

давшего усиливается раздражительность, возникает чувство отчужденности, отстранения от окружающей действительности. Как правило, все это сопровождается депрессивным фоном. Людям, испытывающим такие мучительные переживания, требуется профессиональная медико-психологическая помощь. Однако на всех пострадавших высококвалифицированных психологов просто не хватит. Поэтому не забывайте о таком мощном факторе, как макро- и микросоциальная поддержка. Если вы пережили экстремальную, травматическую ситуацию, не старайтесь справиться со своими переживаниями в одиночку. Лучше не замыкаться, а выговориться, поделиться с теми, кто способен понять – близкими, друзьями. Близкие люди, родственники, друзья способны выслушать и понять Вас. Для начала обратитесь к собственным способам борьбы с трудными ситуациями. Сходите в баню с друзьями, походите на лыжах, отправьтесь за город или на концерт. Если прежние развлечения перестали Вас интересовать и это следствие пережитой травмы, необходимо искать способы, как снова вернуться к прежним привычкам. Если же облегчение все равно не наступает и Вас преследуют кошмары и навязчивое воспроизведение картин случившегося, обратитесь к специалистам.

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ

Милиция.....	02
Аварийно-спасательная служба .....	01
Администрация Выборгского района (дежурный).....	295-31-46
ФСБ России по Выборгскому району .....	542-12-01
Отдел военного комиссариата г. С.-Петербурга.....	295-23-83
по Выборгскому району.....	295-20-73
Управление МЧС России по Выборгскому району СПб.....	576-56-01
	591-73-12

Отдел профилактики пожаров и предупреждения  
чрезвычайных ситуаций  
194044, г.Санкт-Петербург, ул.Смолячкова, д.14, каб.410,  
Тел.: 541-87-62