



# САМПСОНИЕВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 5 (928) 2026  
16.04.2026

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САМПСОНИЕВСКОЕ



МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ САМПСОНИЕВСКОЕ

Большой Сампсониевский пр., д. 86, Санкт-Петербург, 194100, тел/факс (812)596-32-78, e-mail: mosamson@mail.ru <http://www.mo-12.ru>  
ОКПО 79691349 ОГРН 1057813024521 ИНН 7802339560 КПП 780201001

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 01-02/13

Санкт-Петербург

01 апреля 2026 года

О внесении изменений в Порядок представления гражданами, претендующими на замещение должности руководителя муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское, и руководителем муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, утвержденный постановлением местной администрации МО Сампсониевское от 06.12.2023 № 01-02/44

В целях приведения в соответствие с действующим законодательством муниципальных правовых актов, руководствуясь Указом Президента РФ от 31.12.2025 № 1009 «Об изменении и признании утратившими силу некоторых актов Президента Российской Федерации»

1. Внести в Порядок представления гражданами, претендующими на замещение должности руководителя муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское, и руководителем муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, утвержденный постановлением местной администрации МО Сампсониевское от 06.12.2023 № 01-02/44, следующие изменения:

1.1. Пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Настоящим Порядком определяется порядок предоставления гражданами, претендующими на замещение должности руководителя муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское (далее – граждане, претендующие на замещение должности руководителя муниципального учреждения), кандидатами на должность руководителя муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское, назначаемыми в порядке перевода (далее – кандидат на должность, назначаемый в порядке перевода) и руководителем муниципального учреждения внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское (далее – руководитель муниципального учреждения) сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, предусмотренных частью 1 статьи 8 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» (далее – сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера).»

1.2. Пункт 2 изложить в следующей редакции:

«2. Сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера представляются по утвержденной Президентом Российской Федерации форме справки:

а) гражданами, претендующими на замещение должности руководителя муниципального учреждения, - при наделении полномочиями по должности (назначении на должность);  
б) кандидатами на должность, назначаемыми в порядке перевода, - при назначении на должность в порядке перевода из другого муниципального учреждения;  
в) лицами, замещающими должность руководителя муниципального учреждения, в случае возникновения оснований для представления сведений о расходах в соответствии с Федеральным законом от 03.12.2012 № 230-ФЗ «О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам» - не позднее 30 апреля года, следующего за годом, в котором возникли такие основания.»

1.3. В пункте 3 слова «в местную Администрацию муниципального образования муниципальный округ Сампсониевское (далее – местная Администрация МО Сампсониевское)» заменить словами «в местную администрацию внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское (далее – местная администрация МО Сампсониевское).»

1.4. В пункте 4:

1) абзац первый изложить в следующей редакции:

«4. Гражданин, претендующий на замещение должности руководителя муниципального учреждения, представляет:»

2) в абзаце третьем слова «сведения о доходах супруги (супруга)» заменить словами «сведения о доходах своих супруги (супруга)».

1.5. Дополнить пунктом 4.1 следующего содержания:

«4.1. Кандидат на должность, назначаемый в порядке перевода, представляет сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера в соответствии с пунктом 4 настоящего Порядка.»

1.6. Пункт 5 изложить в следующей редакции:

«5. Руководитель муниципального учреждения представляет:

а) сведения о своих доходах, полученных с 1 января по 31 декабря года, в котором возникли основания для представления сведений о расходах в соответствии с Федеральным законом от 03.12.2012 № 230-ФЗ «О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам» (отчетный период), от всех источников (включая денежное вознаграждение, пенсии, пособия, иные выплаты), а также сведения об имуществе, принадлежащем ему на праве собственности, и о своих обязательствах имущественного характера по состоянию на конец отчетного периода;

б) сведения о доходах своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, полученных с 1 января по 31 декабря года, в котором возникли основания для представления сведений о расходах в соответствии с Федеральным законом от 03.12.2012 № 230-ФЗ «О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам» (отчетный период), от всех источников (включая заработную плату, пенсии, пособия, иные выплаты), а также сведения об имуществе, принадлежащем им на праве собственности, и об их обязательствах имущественного характера по состоянию на конец отчетного периода.»

1.7. Пункт 6 изложить в следующей редакции:

«6. В случае если гражданин, претендующий на назначение должности руководителя муниципального учреждения обнаружили, что в представленных ими в местную администрацию МО Сампсониевское сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера не отражены или не полностью отражены какие-либо сведения либо имеются ошибки, они вправе представить уточненные сведения в порядке, установленном настоящим Порядком.

Гражданин, претендующий на назначение должности руководителя муниципального учреждения может представить уточненные сведения в течение одного месяца со дня представления сведений в соответствии с подпунктом «а» пункта 2 настоящего Порядка. Кандидат на должность, назначаемый в порядке перевода, может представить уточненные сведения в течение одного месяца со дня представления сведений в соответствии с подпунктом «б» пункта 2 настоящего Порядка. Руководитель муниципального учреждения может представить уточненные сведения в течение одного месяца после окончания срока, указанного в подпункте «в» пункта 3 настоящего Положения.»

1.8. Пункт 7 признать утратившим силу.

1.9. Пункт 9 изложить в следующей редакции:

«9. При непредставлении сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представлении заведомо неполных сведений, за исключением случаев, установленных федеральными законами, либо представлении заведомо недостоверных сведений гражданин, претендующий на замещение должности руководителя муниципального учреждения, кандидат на должность, назначаемый в порядке перевода, не могут быть назначены на должность руководителя муниципального учреждения, а руководитель муниципального учреждения освобождается от должности или подвергается иным видам дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Опубликовать постановление в газете «Сампсониевский вестник».

3. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Глава местной администрации МО Сампсониевское

И.М. Ермолаев



МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ САМПСОНИЕВСКОЕ

Большой Сампсониевский пр., д. 86, Санкт-Петербург, 194100, тел/факс (812)596-32-78, e-mail: mosamson@mail.ru <http://www.mo-12.ru>  
ОКПО 79691349 ОГРН 1057813024521 ИНН 7802339560 КПП 780201001

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 01-02/14

Санкт-Петербург

01 апреля 2026 года

О признании постановления местной администрации МО Сампсониевское от 10.01.2014 № 1-инф «О порядке размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера лиц, замещающих муниципальные должности муниципальной службы и членов их семей на официальном Интернет-сайте Администрации муниципального образования муниципальный округ Сампсониевское и предоставления этих сведений для опубликования» утратившим силу

В целях приведения в соответствие с действующим законодательством муниципальных правовых актов, руководствуясь Указом Президента РФ от 31.12.2025 № 1009 «Об изменении и признании утратившими силу некоторых актов Президента Российской Федерации»

1. Признать постановление местной администрации МО Сампсониевское от 10.01.2014 № 1-инф «О порядке размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера лиц, замещающих муниципальные должности муниципальной службы и членов их семей на официальном Интернет-сайте Администрации муниципального образования муниципальный округ Сампсониевское и предоставления этих сведений для опубликования» утратившим силу

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Сампсониевский вестник».

3. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Глава местной администрации МО Сампсониевское

И.М. Ермолаев



**МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ САМПСОНИЕВСКОЕ**

**Большой Сампсониевский пр., д. 86, Санкт-Петербург, 194100, тел/факс (812)596-32-78, e-mail: mosamson@mail.ru http://www.mo-12.ru  
ОКПО 79691349 ОГРН 1057813024521 ИНН 7802339560 КПП 780201001**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 01-02/15**

Санкт-Петербург

14 апреля 2026 года

**Об утверждении отчета об исполнении бюджета  
внутригородского муниципального образования  
города федерального значения Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Сампсониевское  
за 1 квартал 2026 года**

В соответствии частью 5 статьи 264.2 Бюджетного кодекса РФ, Положением о бюджетном процессе в муниципальном образовании муниципальный округ Сампсониевское, утвержденным решением муницип-

пального совета МО Сампсониевское от 02.03.2020 № 1-6

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское за 1 квартал 2026 года в соответствии с Приложением № 1 к настоящему постановлению.

2. Опубликовать отчет об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Сампсониевское за 1 квартал 2026 года в газете «Сампсониевский вестник», разместить на официальном сайте МО Сампсониевское (<http://www.mo-12.ru>).

3. Постановление вступает в силу с даты принятия.

Глава местной администрации МО Сампсониевское

**И.М. Ермолаев**

*Приложение №1 к постановлению  
местной администрации МО Сампсониевское  
от 14.04.2026 № 01-02/15*

**ОТЧЕТ  
ОБ ИСПОЛНЕНИИ БЮДЖЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
САМПСОНИЕВСКОЕ ЗА 1 КВАРТАЛ 2026 ГОДА**

Наименование показателя	код показателя	Утверждено на год, тыс. руб.	Исполнено, тыс. руб.	Процент исполнения
1	2	3	4	5
1. ДОХОДЫ		126 541,1	24 339,7	19,23
НАЛОГОВЫЕ И НЕНАЛОГОВЫЕ ДОХОДЫ	000 1 00 00000 00 0000 000	49 967,2	8 892,7	17,80
НАЛОГИ НА ПРИБЫЛЬ, ДОХОДЫ	000 1 01 00000 00 0000000	49 967,2	8 892,7	17,80
Налог на доходы физических лиц	182 1 01 02000 01 0000 110	49 967,2	8 892,7	17,80
Налог на доходы физических лиц с доходов, источником которых является налоговый агент, за исключением доходов, в отношении которых исчисление и уплата налога осуществляются в соответствии со статьями 227, 227.1 и 228 Налогового кодекса Российской Федерации, а также доходов от долевого участия в организации, полученных физическим лицом - налоговым резидентом Российской Федерации в виде дивидендов (в части суммы налога, не превышающей 650 тысяч рублей за налоговые периоды до 1 января 2025 года, а также в части суммы налога, не превышающей 312 тысяч рублей за налоговые периоды после 1 января 2025 года), а также налог на доходы физических лиц в отношении доходов от долевого участия в организации, полученных физическим лицом, не являющимся налоговым резидентом Российской Федерации, в виде дивидендов	182 1 01 02010 01 0000 110	49 967,2	8 892,7	17,80
БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ	000 2 00 00000 00 0000 000	76 573,9	15 447,0	20,17
Дотации бюджетам бюджетной системы Российской Федерации	000 2 02 10000 00 0000 150	47 033,2	11 758,2	25,00
Дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности	000 2 02 15001 00 0000 150	47 033,2	11 758,2	25,00
Дотации бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения на выравнивание бюджетной обеспеченности из бюджета субъекта Российской Федерации	000 2 02 15001 03 0000 150	47 033,2	11 758,2	25,00
Субсидии бюджетам бюджетной системы Российской Федерации (межбюджетные субсидии)	000 2 02 20000 00 0000 150	12 714,1	0,0	0,00
Прочие субсидии	000 2 02 29999 00 0000 150	12 714,1	0,0	0,00
Прочие субсидии бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения	000 2 02 29999 03 0000 150	12 714,1	0,0	0,00
Субвенции бюджетам бюджетной системы Российской Федерации	000 2 02 30000 00 0000 150	16 826,6	3 688,8	21,92
Субвенции местным бюджетам на выполнение передаваемых полномочий субъектов Российской Федерации	000 2 02 30024 00 0000 151	4 756,1	1 179,1	24,79
Субвенции бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения на выполнение передаваемых полномочий субъектов Российской Федерации	000 2 02 30024 03 0000 151	4 756,1	1 179,1	24,79
Субвенции бюджетам на содержание ребенка в семье опекуна и приемной семье, а также вознаграждение, причитающееся приемному родителю	000 2 02 30027 00 0000 151	12 070,5	2 509,7	20,79
Субвенции бюджетам внутригородских муниципальных образований городов федерального значения на содержание ребенка в семье опекуна и приемной семье, а также вознаграждение, причитающееся приемному родителю	000 2 02 30027 03 0000 151	12 070,5	2 509,7	20,79
<b>ИТОГО ДОХОДОВ</b>		<b>126 541,1</b>	<b>24 339,7</b>	<b>19,23</b>
2. РАСХОДЫ				
(ПО РАЗДЕЛАМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ РАСХОДОВ)				
Общегосударственные вопросы	0100	57 734,9	9 520,6	16,49
Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	0300	10,0	2,6	26,00
Национальная экономика	0400	200,0	0,0	0,00
Жилищно-коммунальное хозяйство	0500	42 714,1	618,5	1,45
Образование	0700	6 486,8	203,8	3,14
Культура, кинематография	0800	3 727,5	462,2	12,40
Социальная политика	1000	13 467,8	2 696,6	20,02
Физическая культура и спорт	1100	200,0	0,0	0,00
Средства массовой информации	1200	2 000,0	40,0	2,00
<b>ИТОГО РАСХОДОВ</b>		<b>126 541,1</b>	<b>13 544,3</b>	<b>10,70</b>
3. ПРОФИЦИТ БЮДЖЕТА (со знаком «плюс»), ДЕФИЦИТ БЮДЖЕТА (со знаком «минус»)			10 795,4	

В муниципальном образовании муниципальный округ Сампсониевское численность 12 человек. За 1 квартал 2026 года на содержание органов местного самоуправления потрачено 7069,8 тыс. рублей. В МКУ «Сампсониевское» численность 6 человек. За 1 квартал 2026 года на содержание потрачено 2450,7 тыс. руб.



## МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ САМПСОНИЕВСКОЕ

Большой Сампсониевский пр., д. 86, Санкт-Петербург, 194100, тел/факс (812)596-32-78, e-mail: mosamson@mail.ru <http://www.mo-12.ru>  
ОКПО 79691349 ОГРН 1057813024521 ИНН 7802339560 КПП 780201001

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 01-02/16

Санкт-Петербург

14 апреля 2026 года

О внесении изменений в постановление местной администрации МО Сампсониевское от 29.03.2022 № 02-02/10 «Об определении должностных лиц местной администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Сампсониевское, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях»

В соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 07.02.2008 № 3-6 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга отдельным государственным полномочием Санкт-Петербурга по определению должностных лиц местного самоуправления, уполномо-

ченных составлять протоколы об административных правонарушениях, и составлению протоколов об административных правонарушениях», руководствуясь Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Сампсониевское

1. Внести в постановление местной администрации МО Сампсониевское от 29.03.2022 № 02-02/10 «Об определении должностных лиц местной администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Сампсониевское, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях» следующие изменения:

1.1. Пункт 1 дополнить подпунктами 1.7 и 1.8 следующего содержания:

«1.7. Глава местной администрации Ермолаев Игорь Михайлович.

1.8. Заместитель руководителя отдела муниципального заказа Пасынкова Нина Михайловна.»

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Сампсониевский вестник».

3. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Глава местной администрации МО Сампсониевское И.М. Ермолаев

## СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!

С 1 по 30 апреля в Санкт-Петербурге проходит ежегодный Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, приуроченный к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

### ЗАВИСИМОСТЬ.НЕТ

Наркотики — это вещества, которые при приеме или введении в организм человека влияют на психические процессы, например, на восприятие, сознание, познание или настроение и эмоции.

### НАРКОЗАВИСИМОСТЬ

Коротко о зависимостях в целом

Согласно определению медицинского сообщества наркологов, зависимость — это хроническое заболевание, при котором у больного изменяются механизмы регулирования и контроля своего поведения. Развитие зависимости представляет собой сложный процесс, связанный с нарушением функционирования отдельных областей коры головного мозга, в том числе отвечающих за торможение возникающих импульсов желаний. В некотором упрощении можно сказать, что пристрастия к азартным играм или даже шопингу являются результатом одних и тех же нейробиологических процессов. Однако наркозависимости, то есть пристрастие к веществам, непосредственно воздействующим на механизмы передачи электрохимических импульсов в головном мозге, является гораздо более серьезной угрозой для здоровья человека, чем любая другая привычка.

#### При развитии зависимости:

- люди теряют способность контролировать свое поведение;
- у них появляется непреодолимое желание вновь употребить вещества, изменяющие сознание;
- развиваются симптомы абстиненции — т. е. состояния «ломки», когда зависимый испытывает значительные мучения, приходя в подавленное или, наоборот, возбужденное эмоциональное состояние;
- проявляются физические осложнения, вызывающие сопутствующие приему наркотических средств заболевания.

Как правило, зависимость начинается как «безобидный» эксперимент: попробовал «что-то для поднятия настроения» на вечеринке в клубе или в компании. Очевидно, что злоупотреблять можно практически любыми психоактивными веществами, например, кофе или алкоголем, но, в отличие от других, наркотические вещества вызывают зависимость быстрее и наносят существенно больший вред психике и физическому здоровью человека, а также сильно изменяют степень его включенности в социальную жизнь.

Для окружающих близких людей важно вовремя выявлять случаи злоупотребления психоактивными веществами, чтобы можно было принять меры до того, как зависимость сформируется.

### ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Существуют общие признаки употребления наркотиков, а также признаки, уникальные для каждого типа психоактивных веществ.

#### Какие изменения должны обратить на себя внимание?

1. Снижение успеваемости и работоспособности. Например, у учащегося неожиданно стали появляться заметные трудности в учебном заведении, резкое снижение интереса к учебе и показателей успева-

емости (на подобные резкие изменения обычно обращают внимание преподаватели) или человек начал регулярно опаздывать на работу/учебу и выглядит уставшим в течение дня, потерял интерес к нормальной деятельности и своим обычным обязанностям.

2. Изменения внешнего вида. Например, вы замечаете, что человек, который раньше всегда был одет с иголочки, стал выглядеть неопрятным, ходить в грязной одежде, перестал ухаживать за собой.

3. Изменение поведения. Например, обычно всегда общительный человек стал скрытным и предпочитает проводить время один.

4. Резкие перемены в отношениях. Например, заметно выпадение из постоянной компании общения, в которой раньше проводилось много времени, и/или избегание близкого круга друзей без особого повода.

5. Постоянная усталость. Например, человек стал заметно менее физически активным и ему не хватает сил справиться с повседневными делами.

6. Неожиданно большие траты денег. Например, заметно, что человеку перестало хватать привычной суммы денег, и он чаще стал одалживать деньги.

7. Проблемы с управлением финансами. Например, заметно, что человек не успевает оплачивать свои обычные обязательства: счета или арендную плату за квартиру.

8. Снижение аппетита и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.

9. Другие значительные изменения внешнего вида: покраснения глаз, плохой тон кожи, усталый или утомленный вид.

10. Неадекватная защитная реакция в беседе. Например, вы в разговоре подняли тему зависимостей, а это вызывает встречную агрессивную реакцию, либо, наоборот, человек пытается быстро сменить тему.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У СВОЕГО РОДСТВЕННИКА ИЛИ ДРУГА

Люди с наркозависимостью в большинстве случаев пытаются скрыть свое нездоровое пристрастие или отрицают что у них есть зависимость. Настойчивые попытки поговорить с наркозависимым человеком о его болезни могут спровоцировать агрессивную и негативную реакцию.

Вот несколько советов, как поговорить с близким человеком об употреблении психоактивных веществ.

- Подготовьтесь к разговору — постарайтесь сначала узнать больше о различных психоактивных веществах. Вы будете иметь лучшее представление о том, на что следует обращать внимание, и какая помощь требуется в вашей ситуации.
- Выберите подходящее время и место для разговора, где вы оба будете себя чувствовать максимально комфортно.
- Выделите достаточно времени для общения (отключите звук на телефоне и отложите другие дела) — так, чтобы разговор не прошел в спешке, и вам не помешали внешние обстоятельства.
- Начните с объяснения своих опасений. Постарайтесь сразу нала-

дить диалог, а не просто излагать, что вы думаете. Почувствуйте разницу между: «В последнее время я замечаю некоторые изменения, и мне важно это обсудить с тобой», а не «У тебя проблемы, поэтому ты должен...».

• Расскажите о конкретных моментах, которые вас беспокоили. Человек, с которым вы разговариваете, возможно, не осознал, что что-то не так, и ваш взгляд со стороны может помочь ему принять ваши опасения.

• В разговоре избегайте таких ярлыков как «наркоман», «зависимый» и тому подобных. Даже если это фактически верно, это не поможет вам наладить диалог.

• Слушайте внимательно то, что вам отвечают, даже если человек будет отрицать зависимость. Умение слушать и слышать — это важная часть трудного разговора. Необходимо проявлять эмпатию и поддержку. Очень важно, особенно в фазе принятия своей зависимости, иметь возможность кому-то довериться, а не скрывать свои рискованные действия.

• Старайтесь избегать закрытых вопросов, т. е. тех, на которые можно ответить только «да» или «нет». Постройте свою речь так, чтобы человек мог сам в вашем присутствии развернуто оценить свое поведение и самочувствие, понять причины своего состояния и готовность его изменить.

• Постарайтесь завершить разговор обсуждением действий по изменению ситуации. Предлагайте варианты, но не переводите их в форму требований. Попытайтесь выяснить мнение вашего собеседника — это поможет вам скорректировать стратегию дальнейшей помощи.

#### Что, если разговор не получился или не помог?

Говорить о своих проблемах не всегда получается с первого раза. Люди часто испытывают страх или стыд, или могут вообще отрицать, что что-то не так. Если кто-то злится или начинает защищаться, постарайтесь сохранять спокойствие. Скорее всего, вам придется прекратить разговор в этот раз.

Если кто-то вообще не желает говорить, помните, что это не ваша вина. Вы попытались протянуть руку помощи и не должны чувствовать себя виноватыми. Скорее всего, они не готовы говорить об этом сейчас, но вы, возможно, повысили вероятность того, что они откроются вам в будущем.

Даже если в разговоре вы не достигли ожидаемого результата, постарайтесь сделать так, чтобы вы оставили возможность разговаривать в следующий раз, а человек не скрывал от вас свои срывы и мог обратиться к вам за помощью.

### ВСТАТЬ НА ЗДОРОВЫЕ РЕЛЬСЫ

Выбор в пользу здорового образа жизни, который включает правильное питание, регулярную физическую активность, управление стрессом и отказ от вредных привычек, поможет поддерживать оптимальное состояние здоровья.

Источник: [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)



## С НАЧАЛА 2026 РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА ПРОАКТИВНО ОФОРМИЛО ПОЧТИ 32 ТЫСЯЧ СЕРТИФИКАТОВ НА МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Впервые получить сертификат на материнский капитал без похода в клиентскую службу Отделения Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области стало возможным с 15 апреля 2020 года. Именно тогда эта мера поддержки семьи стала назначаться автоматически, без необходимости обращаться в Соцфонд с заявлением.

«За первый квартал текущего года региональное Отделение автоматически сформировало без малого 32 тысячи электронных сертификатов. По итогам 2025 года таким способом было выдано порядка 111 тысяч цифровых документов», — сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Автоматическое оформление материнского капитала даёт возможность семье приступить к распоряжению средствами, не обращаясь за самим сертификатом. Процесс создания цифрового документа запускается после поступления в систему записи акта гражданского состояния о появлении ребенка. Данные в автоматическом режиме передаются в региональное Отделение Социального фонда, обрабатываются, после чего готовый сертификат направляется в личный кабинет родителя на портале госуслуг.

Обязательным условием является наличие подтвержденной учетной записи в Единой системе идентификации и аутентификации. Обычно право на материнский (семейный) капитал оформляется на мать.

Цифровая версия сертификата доступна для скачивания или печати.

Срок действия документа так же, как и распоряжение денежными средствами сертификата, не ограничено временем. Более того, размер материнского капитала, зафиксированный в сертификате на момент его оформления, подлежит ежегодной индексации с 1 февраля, включая и остаток средств. Никакой замены документа при этом не требуется — изменение суммы происходит автоматически.

С 1 февраля 2026 года размер материнского капитала проиндексирован на 5,6% и сейчас составляет 728 922 рубля. Для семей, в которых с 2020 года появился второй ребенок, материнский капитал дополнительно увеличивается на 234 321,3 руб. Для семей, в которых после 1 января 2020 года родился второй, третий ребенок или последующие дети, материнский (семейный) капитал устанавливается в размере 963 243,2 руб. в случае, если ранее право на маткапитал не

возникло.

Также на портале Госуслуг можно подать заявление о распоряжении средствами материнского капитала. Семьи могут направить его на улучшение своих жилищных условий, образование детей, увеличение будущей пенсии мамы, приобретение товаров и услуг для социальной адаптации детей-инвалидов, получение ежемесячной выплаты (для семей с низким доходом).

При остатке на сертификате менее 10 тысяч рублей, родители могут получить эти средства единовременной выплатой.

Актуальные данные о размере капитала или его остатке можно в любое время получить на портале госуслуг. Проверить остаток сертификата можно, заказав выписку.

Для родителей, усыновивших детей, сохраняется заявительный порядок оформления сертификата, поскольку сведения, необходимые для получения маткапитала, могут представить только сами усыновители.

Дополнительная информация по телефону круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-00-01, или в клиентских службах регионального Отделения СФР.

# ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Роспотребнадзор разъясняет, кто отвечает перед потребителем на маркетплейсе.

Для покупателя маркетплейс выглядит как единая витрина: здесь выбирают товар, оплачивают заказ, отслеживают доставку и пытаются решить спорные вопросы. Но с правовой точки зрения участников больше: продавец, агрегатор, оператор платформы, а иногда еще пункт выдачи и логистический партнер. Именно поэтому у потребителя часто возникает главный вопрос: кто отвечает, если товар не доставлен, информация оказалась недостоверной или условия сделки изменились не так, как ожидалось.

Единые правила в области защиты прав потребителей уже закрепляют обязанности продавца и агрегатора по отношению к потребителю. Федеральный закон от 31.07.2025 № 289-ФЗ «Об отдельных вопросах регулирования платформенной экономики в Российской Федерации» (далее – Закон № 289-ФЗ), вступающий в силу с 1 октября 2026 года, подробно описывает цифровую платформу, ее оператора, партнера, карточку товара, поисковую выдачу и правила взаимодействия на платформе. В результате цифровая торговля перестает быть серой зоной, где каждый участник просто ссылается на другого.

## КТО ЕСТЬ КТО В ЦИФРОВОЙ ТОРГОВЛЕ

Продавец – это тот, кто продает товар потребителю и несет базовые обязанности по договору купли-продажи: передать товар, сообщить необходимую информацию, отвечать за недостатки и нарушения сроков. Агрегатор – это владелец сайта или программы, которые позволяют потребителю одновременно ознакомиться с предложением, заключить договор и, как правило, оплатить товар или услугу через площадку. Закон № 289-ФЗ использует более широкую платформенную модель: оператор посреднической цифровой платформы организует взаимодействие партнеров и пользователей, а карточка товара становится юридически значимым элементом сделки.

Для потребителя это означает простую вещь: красивый интерфейс не отменяет обязанностей участников. Если товар продает конкретный продавец, именно он не исчезает за логотипом площадки и не может переложить все на цифровую среду.

## ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ ПРОДАВЕЦ

Продавец отвечает за сам товар и исполнение сделки. Он обязан предоставить необходимую и достоверную информацию о товаре и о себе, передать товар надлежащего качества, соблюдать согласованные условия по цене, характеристикам, срокам и иным существенным

условиям. Если товар не соответствует описанию, доставлен с нарушением срока или не передан вовсе, именно продавец остается основным адресатом требований потребителя.

Это важно и для бизнеса: выход на маркетплейс не снимает с продавца обязанности проверять карточку товара, описание, цену, условия возврата и иные сведения, которые видит покупатель до оплаты.

## КОГДА ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ АГРЕГАТОР ИЛИ ПЛОЩАДКА

Единые правила прямо требуют от агрегатора доводить до потребителя достоверную информацию о себе и о продавце, а также обеспечивать условия для предоставления полной и достоверной информации о товаре, работе или услуге. Если агрегатор сам разместил недостоверную или неполную информацию, на основании которой потребитель заключил договор, он может отвечать за причиненные убытки.

Кроме того, у агрегатора есть и отдельная функция, заметная для потребителя на практике. Если через агрегатора была произведена предварительная оплата, а товар не передан в срок или услуга не оказана в срок, потребитель при соблюдении установленных условий может потребовать у агрегатора возврата суммы предварительной оплаты. Это не означает, что агрегатор отвечает за все вместо продавца, но показывает, что в цифровой модели у потребителя может быть несколько адресатов для защиты своего права.

## ЧТО ДОБАВЛЯЕТ ЗАКОН О ПЛАТФОРМЕННОЙ ЭКОНОМИКЕ

Закон № 289-ФЗ строится на принципах добросовестности, прозрачности и обеспечения безопасных условий продажи товаров, выполнения работ и оказания услуг на цифровых платформах. Владелец цифровой платформы обязан обеспечить открытый доступ к правилам пользования платформой, а сама карточка товара должна содержать обязательные сведения о продавце, товаре, лицензиях, сертификатах, маркировке и государственной регистрации, если они необходимы для соответствующей категории товара.

Закон также показывает, что платформа уже не может быть только нейтральным техническим экраном. В ней значимы правила пользования, порядок жалоб, обмен юридически значимыми сообщениями и иные механизмы, которые влияют на реальное положение сторон. Для потребителя это означает большую прозрачность, а для бизнеса – необходимость внимательнее относиться к тому, как площадка отображает товар, цену и условия сделки.

## КОРОТКИЙ ОРИЕНТИР ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

Если спор возник на маркетплейсе, стоит сначала понять:

- кто указан продавцом товара или исполнителем услуги;
- через кого произведена оплата;
- какие сведения о продавце и площадке были доступны до покупки;
- кто обещал доставку, возврат или иные условия сделки;
- сохранились ли карточка товара, чек, переписка и ответы службы поддержки.

## ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ

Покупатель оплатил товар через площадку, но заказ не был доставлен. Поддержка маркетплейса отвечает, что продавец является самостоятельным участником сделки. Продавец, в свою очередь, предлагает решать вопрос через интерфейс площадки. В такой ситуации потребителю важно не теряться в переписке: сохранить карточку товара, данные о продавце, чек, условия доставки и обращения в поддержку. Это позволит точнее определить, к кому предъявлять основное требование по сделке и есть ли основания обращаться к агрегатору по вопросу возврата предварительной оплаты или недостоверной информации.

## ЧТО ВАЖНО ПРОДАВЦУ И ПЛОЩАДКЕ УЖЕ СЕЙЧАС

Продавцу стоит проверять не только сам товар, но и все то, что видит покупатель на экране: наименование продавца, характеристики товара, условия оплаты, доставки и возврата. Площадке важно следить за тем, чтобы сведения о продавце были актуальны, а карточка товара и пользовательский путь не вводили человека в заблуждение. Чем меньше разрыв между реальной сделкой и ее цифровым отображением, тем меньше риск спора.

Маркетплейс не отменяет обычных правил защиты прав потребителей, а только усложняет состав участников. Для покупателя важно понимать, кто именно продает товар, кто принимает деньги и кто сообщает информацию о товаре и условиях сделки. Для бизнеса вывод не менее практичен: цифровая платформа не скрывает ответственность, а делает ее более видимой.

По материалам сайта ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора (<https://cgon.rosпотребнадзор.ru>)



## МЧС ПЕТЕРБУРГА – О БЕЗОПАСНОЙ ПОДЗАРЯДКЕ ГАДЖЕТОВ

Нередко причиной пожаров становятся оставленные на зарядке гаджеты. Чтобы этого избежать, МЧС Петербурга напоминает:

- для зарядки гаджетов пользуйтесь только сертифицированным блоком питания и проводами;
- немедленно меняйте устройства с поврежденной изоляцией или если они сильно нагреваются;
- не оставляйте технику, в том числе портативные устройства или аккумуляторные батарейки, на зарядке без присмотра, тем более на ночь;
- никогда не кладите телефон на кровать, под подушку или рядом с собой во время сна;
- зарядили до 100% – отключите и телефон, и зарядку от питания;
- не пользуйтесь поврежденными розетками.

Поделитесь этой информацией с близкими! Иногда простые вещи могут оказаться решающими в экстренной ситуации.

Главное управление МЧС России по г. Санкт-Петербургу

## СОБИРАЕШЬСЯ СЛУЖИТЬ ПО КОНТРАКТУ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ!

Единовременная выплата – 4 500 000 рублей, ежемесячная – от 210 000.

Проезд до Санкт-Петербурга, проживание на период оформления документов обеспечивается в полном объеме.

### ВАЖНО!

Если ваши товарищи, друзья, родственники проходят службу в конкретных подразделениях – есть возможность служить вместе с ними! При наличии отношений от воинских частей вы будете направлены на службу в выбранное вами подразделение.

Более подробную информацию о возможности службы в конкретном подразделении, условиях контракта, выплатах и социальных гарантиях вы получите, обратившись по телефону: +7(921)407-02-76.

ПОМНИМ ИСТОРИЮ, ЗАЩИЩАЕМ БУДУЩЕЕ!  
ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

ОТ 7 000 000 В ГОД  
ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000 В ЗОНЕ СВО

4 500 000 ЕДИНОВРЕМЕННО

+7 921 407 02 76

ПОМНИМ ИСТОРИЮ, ЗАЩИЩАЕМ БУДУЩЕЕ!

ОТ 7 000 000 В ГОД  
ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000 В ЗОНЕ СВО

ГРУППИРОВКА ВОЙСК «СЕВЕР»

4 500 000 ЕДИНОВРЕМЕННО

+7 921 407 02 76